


DOJO MUNICIPAL

SAISON 2026 / 2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8-10h	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré		
10-12h	Cité scolaire Léo Ferré	Perce-Neige	Cité scolaire Léo Ferré	Relais Petite Enfance 9h/12h 25 juin, 17 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 10 décembre	Cité scolaire Léo Ferré	GOURDON ENERGIE (10h30/12h)	10h - 12h KARATE-DO SHOTOKAI (adultes)
12h à 13h							
13-15h	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	14h30 - 17h00 GOURDON ENERGIE (Enfants, ados) 2 cours	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	Samedi après-midi, priorité stages et compétitions. Pour stages ou compétitions, ou pendant les vacances scolaires, merci de faire vos demandes 2 mois avant (Salles – matériel...)	SERVICE DES SPORTS 05.65.27.01.17 06.59.33.72.58  http://servicesports.ccqb.fr/ Servicesports@ccqb.fr Jordan.cabanes@ccqb.fr
15-17h							
17h	GOURDON ENERGIE 17h45 – 21h00 Enfants/ados (7ans/17ans) (Enfants, ados, adultes) 2 Cours	JUDO 17h30-18h30 mini poussin	Judo 17h30 - 18h15 Eveil Judo 18h15 - 19h00 Initiation globale 19h00 - 20h30 Perfectionnement individuel 20h30 - 21h30 Jujitsu/Self Défense	17h-18h30 Taekwondo 18h30-20h	JUDO Mini poussin 17h30 - 18h30		
à 22h		18h30-19h30 Poussin +Benjamin		KARATE-DO SHOTOKAI	18h30 - 19h30 Poussins- Benjamin 19h30-21h JUDO Benjamins à Séniors		

Rappels :

- **Priorité aux stages ou compétitions les week-ends et vacances scolaires**
- **Réservations à faire auprès du service des sports pour les week-ends (compétitions, stages ou poursuite entraînements) et les vacances scolaires (calendrier spécifique)**

