

DOJO MUNICIPAL

SAISON 2025 / 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8-10h	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré		
10-12h	Cité scolaire Léo Ferré	Perce-Neige	Cité scolaire Léo Ferré	Relais Petite Enfance 9h/12h 25/09 ,16/10, 20/11 ,18/12	Cité scolaire Léo Ferré	9h30 – 11h00 Taekwondo	10h - 12h KARATE-DO SHOTOKAI (adultes)
12h à 13h						GOURDON ENERGIE	
13-15h	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	14h - 17h00 GOURDON ENERGIE (Enfants, ados) 2 cours	Cité scolaire Léo Ferré	Cité scolaire Léo Ferré	Samedi après-midi, priorité stages et compétitions. Pour stages ou compétitions, ou pendant les vacances scolaires, merci de faire vos demandes 2 mois avant (Salles – matériel...)	SERVICE DES SPORTS 05.65.27.01.17 06.59.33.72.58  http://servicesports.ccqb.fr/ Servicesports@ccqb.fr Jordan.cabanes@ccqb.fr
15-17h							
17h à 22h	17h30 – 21h00 GOURDON ENERGIE (Enfants, ados, adultes) 2 cours	17h30-18h15 Baby 18h15-19h15 Poussin +Benjamin 19h15-20h15 TAÏSO 20h15 – 21h15 JUJITSU	17h30 - 18h30 JUDO Mini-poussins 18h30 – 21h JUDO Benjamins à Séniors	17h-18h30 Taekwondo 18h30-20h KARATE-DO SHOTOKAI	17h30 - 18h30 JUDO Mini poussin 18h30 - 19h30 JUDO Poussins- Benjamin 19h30-21h JUDO Benjamins à Séniors		

Rappels :

- Priorité aux stages ou compétitions les week-ends et vacances scolaires
- Réservations à faire auprès du service des sports pour les week-ends (compétitions, stages ou poursuite entraînements) et les vacances scolaires (calendrier spécifique)

