


DOJO MUNICIPAL

SAISON 2023 / 2024



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----------------|--|--|---|---|--|--|--|
| 8-10h | Cité scolaire Léo Ferré | Cité scolaire Léo Ferré | Cité scolaire Léo Ferré | Cité scolaire Léo Ferré | Cité scolaire Léo Ferré | | |
| 10-12h | Cité scolaire Léo Ferré | Perce-Neige | Cité scolaire Léo Ferré | Relais Petite Enfance | | 9h30 – 10h30 Taekwondo | 10h - 12h KARATE-DO SHOTOKAI (adultes) |
| 12h à 13h | | | | | | | |
| 13-15h | Cité scolaire Léo Ferré | Cité scolaire Léo Ferré | 14h - 17h30 GOURDON IMPACT (Enfants, ados) 2 cours | Cité scolaire Léo Ferré | Cité scolaire Léo Ferré | Samedi après-midi, priorité stages et compétitions. Pour stages ou compétitions, ou pendant les vacances scolaires, merci de faire vos demandes 2 mois avant (Salles – matériel...) | SERVICE DES SPORTS 05.65.27.01.17 06.59.33.72.58  http://servicesports.ccqb.fr/ Servicesports@ccqb.fr Jordan.cabanes@ccqb.fr |
| 15-17h | | | | Cité scolaire Léo Ferré | | | |
| 17h à 22h | 17h30 – 21h30 GOURDON IMPACT (Enfants, ados, adultes) 2 cours | 17h30-18h15 Baby 18h15-19h15 Poussin +Benjamin 19h15-20h15 TAïSO 20h15 – 21h15 JUIITSU | 17h30 - 18h30 JUDO Mini-poussins 18h30 – 20h JUDO Benjamins à Séniors | 18h-20h KARATE-DO SHOTOKAI 20h – 22h30 Taekwondo | 17h30 - 18h30 JUDO Mini poussin 18h30 - 19h30 JUDO Poussins- Benjamin 19h30-21h JUDO Benjamins à Séniors | Planning vacances et week-ends à jour, consultable sur le site de l'OMS. | |

Rappels :

- Priorité aux stages ou compétitions les week-ends et vacances scolaires
- Réservations à faire auprès du service des sports pour les week-ends (compétitions, stages ou poursuite entraînements) et les vacances scolaires (calendrier spécifique)

